

ほけんだより

2023. 12. 5 No.9
岐阜市立黒野小学校 保健室



ほけんもくひょう
12月の保健目標

「寒さに負けないからだをつくろう。」

おうちの方と読みましょう。



かんせんしょう

感染症に気をつけましょう。

インフルエンザ、かんせんせい いちじょうえん 感染性胃腸炎、ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症、すいとう 水痘
しんがた 新型コロナウイルス感染症などの感染が心配されます。



このごろ、特に新型コロナウイルス感染症の流行から、いろいろな感染症の流行が例年の動きとは随分と違ってみられるようになってきています。

インフルエンザは、新型コロナウイルス感染症の流行時から、ほとんど大きな流行はみられませんでした。今年度は4年ぶりの流行となっています。例年だと12月から3月の寒くて空気が乾燥する時期に流行していましたが、今年度は、まだ暑いくらいの10月から流行が始まり、11月にかけてほとんどのクラスで学級閉鎖をしなければならないくらいにたくさんの方がかかりました。しかし、現在は落ち着きを取り戻している状態です。

ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症、すいとう 水痘（水疱瘡）にかかる子もちらほらと出てきています。



また、咽頭結膜熱（プール熱）などアデノウイルスによる感染症や、ノロウイルスも流行し始めているようです。

規則正しい生活で免疫力を高めましょう。うがい・手洗い、換気、必要に応じてマスクの着用を。そして、調子の悪い時には無理をしない。また吐物処理には、漂白剤で消毒を！

<溶連菌感染症>



原因 レンサ球菌
症状 発熱 咽頭痛
潜伏期間 2～5日

<水痘（水疱瘡）>



原因 水痘・带状疱疹ウイルス
症状 発熱 かゆみを伴う発疹
潜伏期間 10～21日

<咽頭結膜熱（プール熱）>

原因 アデノウイルス
症状 高熱 咽頭痛
潜伏期間 5～7日



<流行性角結膜炎>

原因 アデノウイルス
症状 目の充血
潜伏期間 1～2週間

いつもどこかに
ふれている手は、
とても汚れています。
石けんできれいに
手洗いしましょう。



石けんをよく泡立てて、手の平、手の甲、指先、指の間、親指側・小指側、手首までしっかりと洗ってくださいね。

洗ったら、ハンカチできちんと拭きましょう。

